



# ANATOMIE : ARTHROLOGIE

Licence STAPS 1ère année



Stéphane TANGUY

Département STAPS – Université d'Avignon et des pays de Vaucluse



## **Introduction :**

### **\* Définition**

Définition / Localisation / Chaîne

### **\* Différents types d'articulation**

MOBILITE / STABILITE

### **\* Articulation et APS**

Etude des articulations en STAPS

**Mots-clés :**

---



## Etude des articulations :

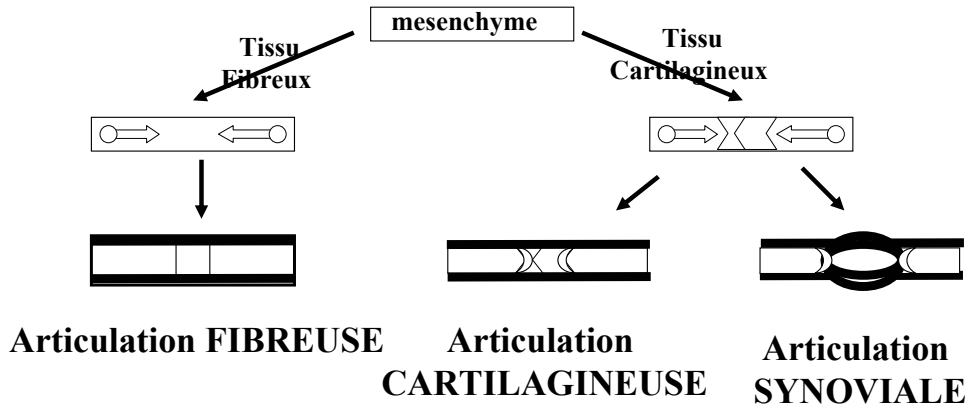
- \* **description des os**
- \* **Fonction**
- \* **Mobilité**
- \* **Stabilité : os / capsule / ligaments / tendons et muscles**
- \* **Type de bras de levier**
  - \* **Articulation et APS : Cours d'arthrologie de L1**

**Mots-clés :**

---



**ORGANOGENESE - EMBRYOLOGIE**



Mots-clés :



## Classification des articulations :

### \* **SYNARTHROSE (ou fibreuse) : IMMOBILE**

SUTURE / SYNDESMOSE / GOMPHOSE

### \* **AMPHIARTHROSE (ou cartilagineuse) : SEMI- MOBILE**

SYNCHONDROSE / SYMPHYSE

### \* **DIARTHROSE ( ou synoviale) : MOBILE**

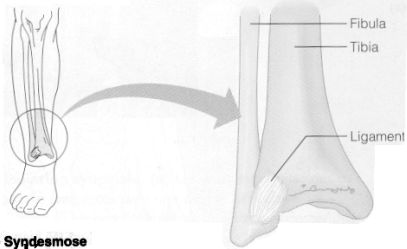
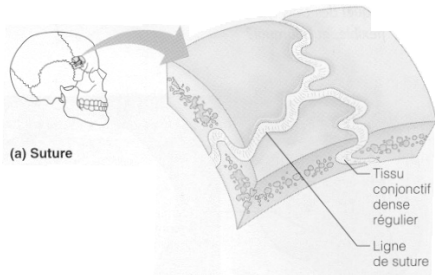
ARTHRODIE / THROCHLEENNE / THROCHOIDE / CONDYLIENNE /  
EN SELLE / ENARTHROSE /

**Mots-clés :**

---



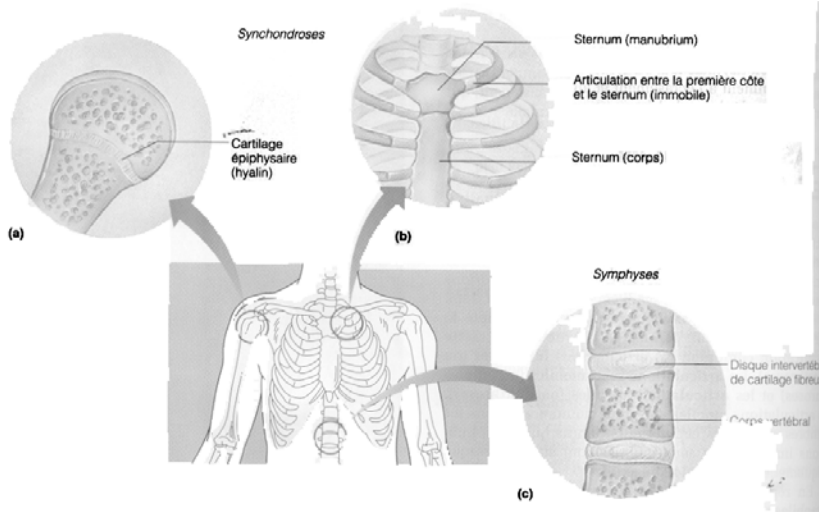
**\* SYNARTHROSE (ou fibreuse) : IMMOBILE**



(b) Syndesmosis  
**Mots-clés :**



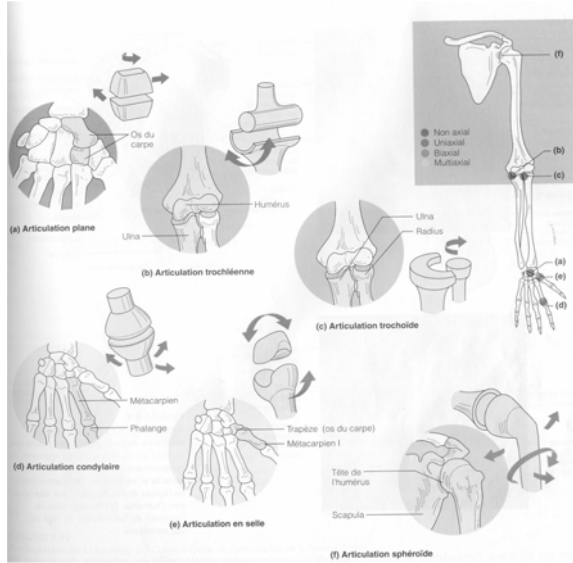
**\* AMPHIARTHROSE (ou cartilagineuse) : SEMI- MOBILE**



**Mots-clés :**



**\* DIARTHROSE ( ou synoviale ) : MOBILE**

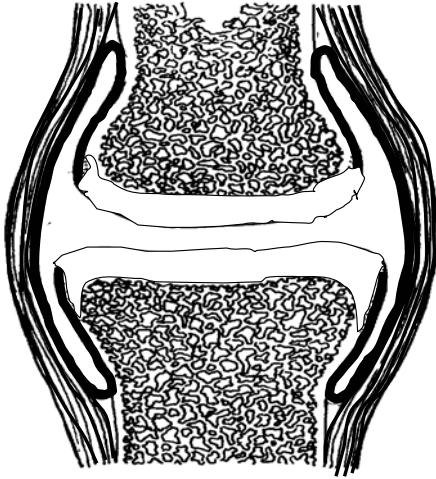


**Mots-clés :**





## Caractéristiques générales d'une articulation synoviale



Livingstone © BIODIDAC

Capsule fibreuse

Membrane synoviale

Cartilage articulaire (hyalin)

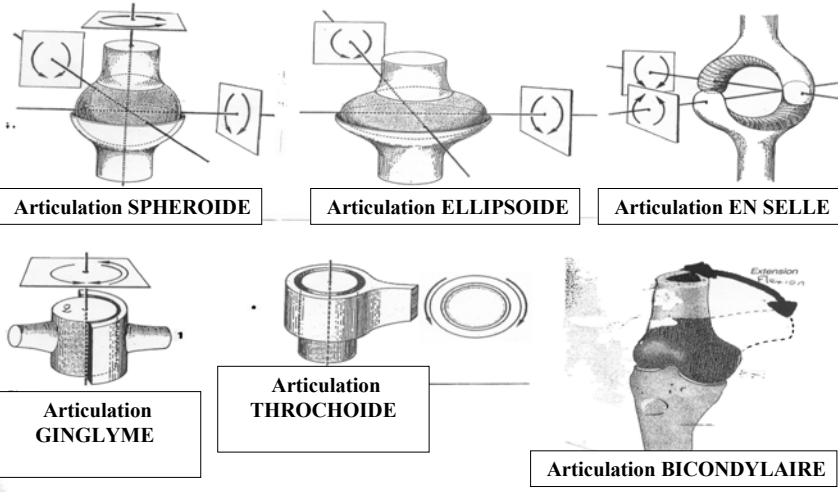
Cavité articulaire  
(liquide synoviale)

Mots-clés :



## Mécanique articulaire







\* **Axes** : classification en fonction du degré de liberté





**Mécanique articulaire**

**\* Composantes du mouvement : bras de leviers**

	LEVIERS INTER APPUIS	LEVIERS INTER RESISTANTS	LEVIERS INTER RUSSANTS
ANATOMIE			
MECANIQUE			
AVANTAGES/ INCONVENIENTS	P peut être = à R à l'équilibre	Efficacité de P (+) Amplitude de P (-)	Efficacité de P (-) Amplitude de P (+)

**Mots-clés :**



## Mécanique articulaire

### \* STATIQUE ARTICULAIRE

CONTRAINTES / POSITION DE REPOS, DE FONCTION, DE CONFORT

### \* DYNAMIQUE ARTICULAIRE : les mouvements

SIMPLES / COMPLEXES

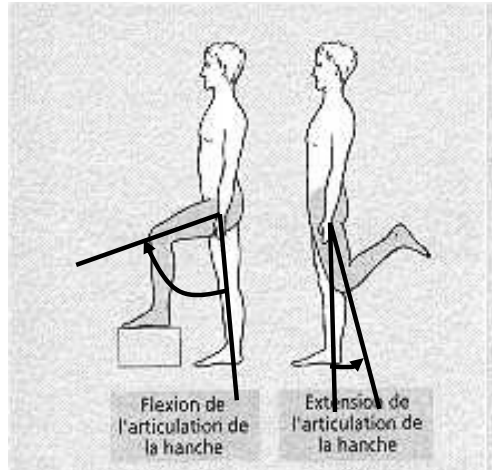
Mots-clés :

---



## ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES

### FLEXION / EXTENSION

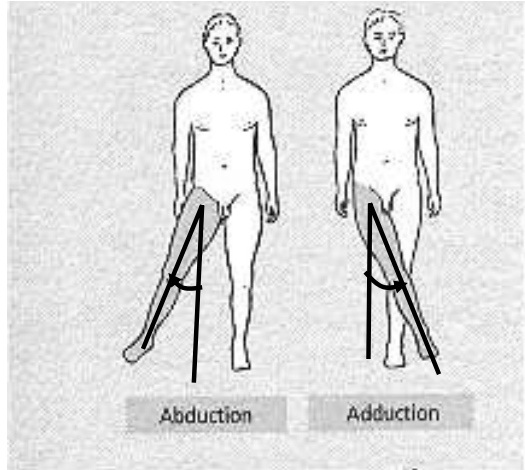


Mots-clés :



**ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES**

**ABDUCTION / ADDUCTION**

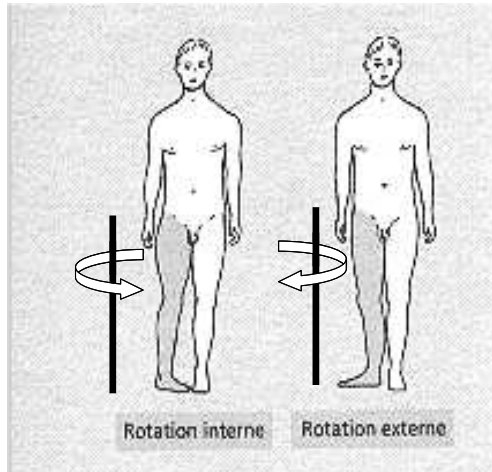


**Mots-clés :**



**ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES**

**ROTATION : médiale / latérale**

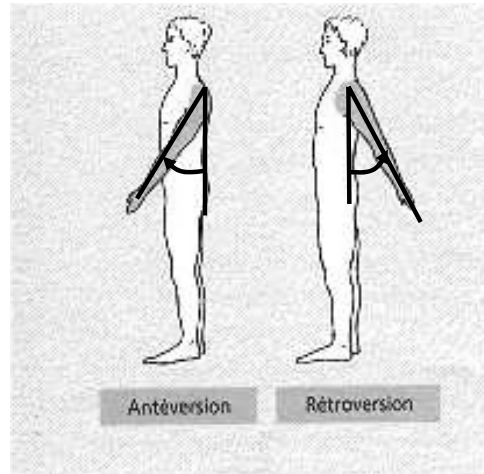


**Mots-clés :**



## ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES

### ANTEVERSION / RETROVERSION



**Mots-clés :**

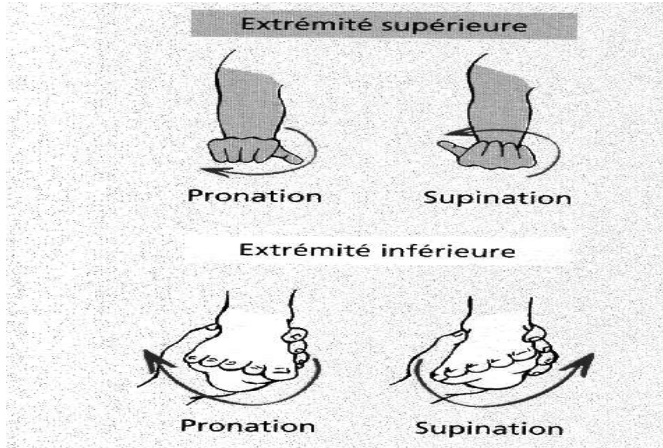
---





## ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES

### PRONATION / SUPINATION



Mots-clés :



**ARTHROLOGIE : LES MOUVEMENTS POSSIBLES**

**EVERSION / INVERSION**

**INCLINAISON LATÉRALE**

**DORSIFLEXION / FLEXION PLANTAIRE**

**Mots-clés :**

---



**ORGANISATION GENERALE :**  
**PLAN**

**\* Diaporama 1 : LES TISSUS**

Nerveux / Muqueuse / Epithélial / Conjonctif / Musculaire

**\* Diaporama 2 : OSTEOLOGIE**

Physiologie osseuse / Perioste / Corps humain / Fonction

**\* Diaporama 3 : ARTHROLOGIE**

Classification / Structures d'adaptation / Mouvements

**\* Diaporama 4 : MYOLOGIE** (à compléter avec cours de Physiologie)

Anatomie macroscopique / .....

**Mots-clés :**

---